

お家から出るプラスチックごみを調べてみよう

NPO 法人地球環境市民会議

私たちの周りには、プラスチック製品がたくさんあり、私たちの生活には欠かせないものとなっていますが、最近では、プラスチックの容器などの使い捨てによりプラスチックごみが大量に発生し、海に流れ出し、海岸を汚したり、魚や鳥などの生物がえさと間違えて食べたりするなど自然や生物に影響があると問題になっています。

昨年7月より、レジ袋が有料になるなど、プラスチックごみを減らすための取り組みが行われていますが、私たちにできることはないでしょうか。それを考えるためにも、お家のプラスチックのごみがどれくらいあるかを調べてみましょう。

I. まずは、プラスチックごみで調べるものを見てみよう。

調べるものを確認しましょう。大阪市のホームページ「容器包装プラスチックの分け方の例」より引用しています。<https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000008025.html#021>

【ペットボトルとして出すものの中で】

1. しょうゆ・飲料用・酒類のペットボトル



ペットボトルのリサイクルマークがついているもの

* ペットボトルについているプラスチック製のキャップ

やラベルは容器・包装プラスチックごみとして出します。



【容器包装プラスチックのごみとして出すものの中で】

1. プラスチック製のボトル類



食用油・たれなどの容器



洗剤・化粧品などの容器



目薬などの容器



容器包装プラスチックのマーク

* 食品保存用容器、石鹸箱、化粧品携帯ポーチのように形は容器でも、それ自身が商品であるものは、容器包装プラスチックのごみにはなりません。

2. プラスチック製のカップ・パック類



カップめんなどのカップ



卵・乾電池などのパック



薬・化粧品などのケース



コンビニ弁当などの容器

3. プラスチック製のトレイ類



お惣菜・生鮮食品などのトレイ・パック



お菓子などの仕切りトレイ

4. プラスチック製の袋・ラップ類



お菓子・野菜などの



インスタント食品



生鮮食品などのラップ



レジ袋・日曜品

袋、飴などの包み

冷凍食品などの袋

カップめん等の外装フィルム

詰替用洗剤などの袋

* 家庭で食品の残り物などに「ラップ」をした場合のラップは商品そのものとなり普通ゴミとなります。

5. プラスチック製のチューブ類



マヨネーズ・ケチャップ・ねりわさび・歯磨き粉などのチューブ

* 中身が残っている場合は普通ゴミ

6. その他

① しょうゆ・飲料用(いんりょうよう)・酒類(さけるい)のペットボトルや

チューブ類やスプレー缶についているプラスチック製のキャップ・ラベル



② みかんやたまねぎなどのネット



③ 果物・家電製品などの商品を保護する

発砲スチロールやシート



【^{ふつう}普通ごみとして出すものの中で】

1. 商品の^{ふそくひん}付属品



飲料パックのストロー・弁当のスプーン・^{けいりょう}計量スプーンなど

2. 商品そのもの



おもちゃ、ビデオテープ・コンパクトディスク、^{しょつき}食器、ボールペン・^{じょうぎ}定規などの^{ぶんぐ}文具、^は歯ブラシ、^{せんめんき}洗面器・バケツ、ビニールサンダル、ハンガー、使い捨てライター・水きり用袋などの使い捨て商品

容器包装プラスチックの分け方

【カップめん】



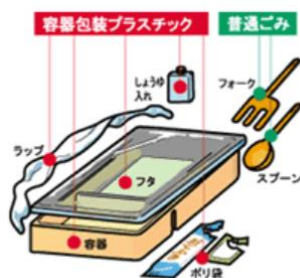
【容器包装プラスチック】

^{そとがわ}外側のフィルム、スープやかやくの入ったポリ袋、容器

【普通ごみ】

カップめんの^{かみせい}紙製のふた

【コンビニ弁当】



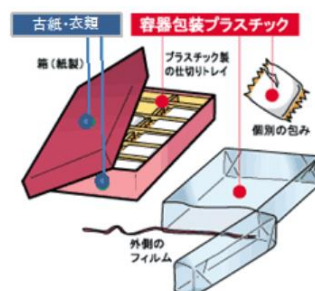
【容器包装プラスチック】

^{ようき}容器、ふた、ラップ、^{しょうゆ}醤油入れなどの^{ちょうみりょう}調味料の容器やポリ袋

【普通ごみ】

フォーク、スプーン

【菓子】



【容器包装プラスチック】

外側のフィルム、^{こほうそう}個包装の包み、プラスチック製の仕切りトレイ

【古紙・衣類】

^{かみせい}紙製の^{はこ}箱

Ⅱ. 調べ方

1. 調べる日数を決めましょう。 1日 3日 1週間 その他

2. 調べる方法

①調べる対象となるプラスチックを分類ごとに分けて、数を数えます。

②大きさや重さは関係なく、数を調べます。

3日や1週間の人は、毎日数えても、まとめて数えてもどちらでも構いません。
自分でやりやすい方法を考えてやってみましょう。

③分類が分からない場合は、「その他」として数えましょう。

④数を数えたら、記入用紙に分類ごとに数を記入します。

記入用紙の下書き用も使いましょう。

「わが家のプラスチックごみ プラごみ調べ調査結果」に記入しましょう(5ページ)。

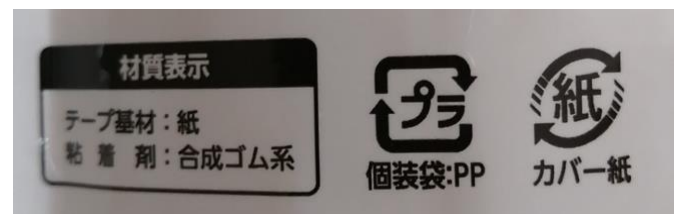
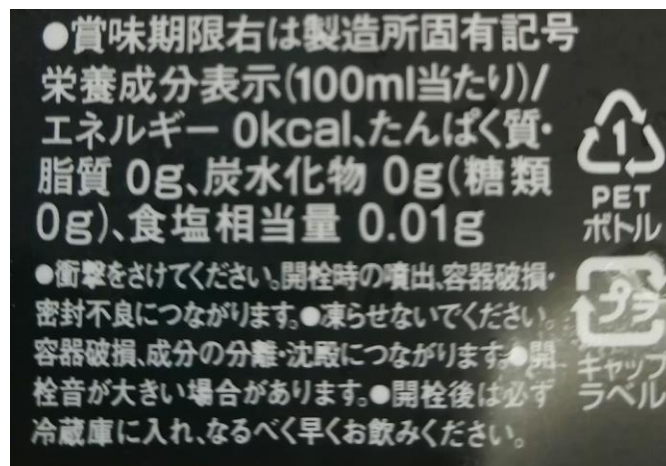
⑤ゴミに出さないものは、数えません。

⑥識別マークを参考にして集めましょう。

ペットボトル



容器包装プラスチック



3. ごみ調べでわかったことを記入しましょう(6ページ)。

4. そのほか、自分で調べたことでわかったことがあれば、記入しましょう(7ページ)。

5. 自由研究で学校に提出する時は、以下のものを提出しましょう。

①「わが家のプラスチックごみ プラごみ調べ調査結果」(5ページ)

②「ごみ調べでわかったこと」(6ページ)

③自分で調べたことがある人は「自分で調べてわかったこと」(7ページ)

わが家のプラスチックごみ

ちようさけつか
プラごみ調べ調査結果

記入した日 2021 年 月 日

1. 調べた日数 ()日

2. 個数

	分 類	数 量
ト ペ ッ ト ボ	1. しょうゆ・飲料用(いんりょうよう)・酒類 (さけるい)のペットボトル	
容 器 包 装 プ ラ ス チ ック	1. プラスチック製(せい)のボトル類(るい)	
	2. プラスチック製のカップ・パック類	
	3. プラスチック製のトレイ類	
	4. プラスチック製の袋(ふくろ)・ラップ類	
	5. プラスチック製のチューブ類	
	6. その他	
普 通 ご み	1. 商品の付属品(ふぞくひん)	
	2. 商品そのもの	

3. ごみ調べでわかったこと

①多かったと思うもの

①少なかったと思うもの

③気が付いたこと(プラスチックのごみを減らすために、できること)

④感想(かんそう)

年 組	名前
-----	----

4.そのほか、プラスチックごみやごみのことで自分で調べてわかったことがあれば記入しましょう。

記入用紙^{したが}下書き用(日別の個数を記入したり、自由^{じゆう}にお使いください)

	分 類	数 量
ル ペ ット ボ トル	1. しょうゆ・飲料用(いんりょうよう)・酒類(さけるい)のペットボトル	
容 器 包 装 プ ラ ス チ ック	1. プラスチック製(せい)のボトル類(るい)	
	2. プラスチック製のカップ・パック類	
	3. プラスチック製のトレイ類	
	4. プラスチック製の袋(ふくろ)・ラップ類	
	5. プラスチック製のチューブ類	
	6. その他	
普 通 ご み	1. 商品の付属品(ふぞくひん)	
	2. 商品そのもの	

(資料1)

*重さや数量ではなく容積で比較しています。

日本の8の都市で家庭から出たごみの種類を調査した結果(2020年)

特に多いのは、パック・カップ・弁当容器、商品の袋・包装、ペットボトルでした。

【ペットボトル】

1. 飲料用ペットボトル	8.0%
2. しょうゆ・本みりんのボトル	0.1%
3. しょうゆ・加工品など	0.1%

【容器包装プラスチック】

1. パック・カップ・弁当容器	15.2%
2. 商品の袋・包装	10.8%
3. ごみ収集袋	4.6%
4. お店のレジ袋	4.2%
5. トレイ	2.4%
6. プラスチックのボトル	2.2%
7. お店の袋・包装	1.7%
8. ラップ・ネット	1.1%

(資料2)プラスチックが自然や生物に与える影響



死んだ鳥のおなかから出てきたプラスチック
えさと間違えて食べています。

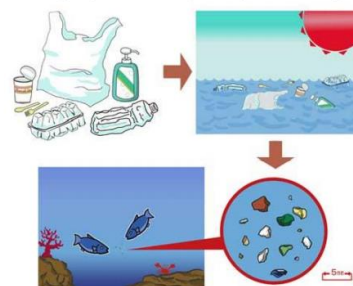


海岸に打ち寄せられたプラスチック



海の中にもたくさんのプラスチックが浮いて
います。このまま対策をしなければ、2050年
には、魚とプラスチックの量が同じになると
予測されています。

マイクロプラスチック



5ミリ以下になったプラスチックを
マイクロプラスチックといいます。
魚などがえさと間違えて食べています。
その魚を他の生物が食べると…。

(資料3) 海洋ごみ・プラスチックごみ問題

いわてけん たいさくけいはつよう
岩手県 海洋ごみ対策啓発用パンフレットより



「海洋ごみ」って何？ どこからやってくるの？

そもそも、海洋ごみはどこからやってくるのでしょうか。実は、海の近くだけではなく、遠い街で捨てられたごみが、雨や風で川に流れこみ、海に運ばれてくることも多いのです。

海からはなれていても
海を汚してしまっているかもしれないんだね。



ポイ捨てされたごみが川を伝って、海岸へ



いろいろある！ 海洋ごみの種類

ひょうりゅう 漂流ごみ

水面や水中に浮遊しているごみ。風や海流、潮流によって遠くまで運ばれることもあります。



ひょうちやく 漂着ごみ

海岸に打ち上げられたごみ。川を伝って海に流れこんだごみや漂流ごみは、木や海藻とともに海岸に流れついて打ち上げられます。



海底ごみ

海底に沈んでしまったごみ。漁具や缶・瓶だけでなく、タイヤや機械の部品なども沈んでいます。





特に問題となっている 「プラスチックごみ」の影響

プラスチックは、自然の力によってこわれるものの、自然の力では完全に分解されにくいのです。海の中を浮遊し続け、いつまでもごみのまま。わたしたちが気をつけないかぎり、増える一方です。



時間がたつと、プラスチックはくだけ、目に見えないほど細かくなります。こうなってしまうと、回収するのはほぼ不可能といわれています。このように小さくなったものを「マイクロプラスチック」*といいます。

*5mm以下になったプラスチックを「マイクロプラスチック」といいます。

海の生き物は、えさのプランクトンとともにマイクロプラスチックを食べてしまいます。また、その生き物を他の生き物が食べ、それがくり返されていきます。



生活の中で出るさまざまなごみが、海に増え続けるとどうなるでしょう。海の生き物が健康的な暮らしができなくなり、危険にさらされていきます。

プラスチックごみは、
海の中で暮らす生き物の環境にも、
影響をあたえてしまうんだ！

海の生き物たちが
安心して暮らせないんだ…





きれいで豊かな海を守るために 身近なことから始めよう

世界中の海はつながっています。岩手県の海をきれいにすることは、世界の海を美しくすることにつながります。一人ひとりが身近なことから取り組み、きれいな海を守っていきましょう。



絶対にダメ! ポイ捨て



分別してリサイクル



身の回りのごみ拾い



大人と一緒に清掃活動



マイバッグ・マイボトル



レジャーごみ持ち帰り

環境・リサイクルについて調べたいときは
「小学生のための環境リサイクル学習ホームページ」を見てみよう。
<http://www.cjc.or.jp/j-school/a/a-1.html>

企画

NPO 法人地球環境市民会議(CASA)

〒540-0026 大阪市中央区内本町 2-1-19-470

TEL 06-6910-6301 FAX 06-6910-6302

Mail office@casa1988.or.jp

ホームページ <https://www.casa1988.or.jp>

担当 宮崎

(営業時間 平日 10:30~16:30) ただし、8月12日~15日は休業です。