

エコボラ研修(入門編) 受付開始!

【対象】令和元年8月4日以降エコボラ登録された方
昨年度のエコボラ研修(入門)に参加できなかった方

15名(先着順)
受講生募集!!

大阪市エコボランティア(通称:エコボラ)として活動をこれから始める方や始めて間もない方を対象に、大阪市エコボランティアの制度や環境教育についての基礎、自然体験観察園の活用方法、先輩ボランティアの体験談など、これからのエコボラ活動をより良いものにするための研修会を開催します。

日時 9月20日(日)10:00-12:30
場所 なにわECOスクエア 1階研修室

講師 菅井啓之氏(元京都光華女子大学教授)
忍喜博氏(大阪市エコボランティア)
長谷川勝美氏(大阪市エコボランティア)

申込方法
① 8月20日先行
なにわエコスタイル申込フォーム
② 9月1日~
電話 : 06-6915-5820
FAX : 06-6915-5824
メール : eco-sq@naniwa-ecostyle.net



- 事務局より、大阪市エコボランティアの登録制度、役割、保険、活動費などの説明。
- 先輩エコボランティアの忍喜博氏による、自然体験観察園の歴史について学びます。
- 元京都光華女子大学教授の菅井啓之氏による、環境学習の学び方や自然体験観察園の活用方法を講義と体験で学びます。
- 自然体験観察園以外の地域の講座の紹介と先輩エコボランティアの長谷川勝美氏による、ふるしき講座。

とりみたくい 鳥見隊 ~ スズメのヒナと巣 ~

花博記念公園 鶴見緑地の大池の近くの木にスズメの幼鳥がいました。少し見えづらいですが、幼鳥はくちばしの基部(付け根)にまだ黄色い部分が残っており、体の色が少し薄く、なんだか幼さを感じます。地面に降りて興味津々に辺りをウロウロしたり、親鳥にくっついていたりする様子は、まるで人間の子どもを見ているようでした。



(写真は7月21日撮影)

先ほどの幼鳥とは別の家族ですが、スズメの巣もありました。奥に草のようなものが見えるでしょうか? それがかごで、巣材を運び入れているスズメもいました。

観察していると、スズメの色々な姿が見られ、非常に面白かったです。

鶴見緑地に来られた時には、親鳥のストレスにならないよう、そっと観察してみてください。

記事: K(スタッフ)

夏バテ防止!! ゴーヤ茶を作りました!

なにわECOスクエアでは緑のカーテンを実施中です。収穫したゴーヤで今話題の夏バテ防止にも効くゴーヤ茶を作ってみました。



①縦に切る



②ワタと種を取る



③薄く切る



④天日干してカラカラにする(23日)



⑤強火で茶色くなるまで炒る



⑥お茶パックなどに詰める



⑦沸騰させたお湯の中に入れて、お好みの濃さに調節して完成☆

※苦みがある場合は、砂糖を入れてみてください。

ゴーヤ茶は、血糖値低下、ダイエット(脂肪燃焼)、美肌、夏バテにも効果的と言われておりますので、今年の暑い夏に、ぜひ試してみてください。



なにわECOスクエアでは、毎月第2土曜日に「鳥の日ガイド」を行っています。鶴見に飛来する鳥や巣などの観察会も行っていますのでぜひご参加ください。

大阪市域生き物調査のご案内

身近な場所を、市民の手でくまなく調べて、みどりと生き物の記録を蓄積する調査活動が、「大阪市域生き物調査」です。大自然ではなく、都市の中、見過ごされがちな身近な場所にも、生き物を見つけることができます。調査には、毎回各分野の専門家の方が来られますので、初めての方でも、調査しながら学べます。



8/23(日) 10時~	【コース】千島公園 【集合場所】シティバス大正区役所前バス停前	【コース詳細】 シティバス「大正区役所前」バス停、千島公園、落合上渡船場、西成公園、南海汐見橋線「津守」駅
9/20(日) 10時~	【コース】瓜破霊園・大和川 【集合場所】メトロ谷町線出戸駅改札口	【コース詳細】 メトロ谷町線「出戸」駅、市営瓜破東第2住宅、JR阪和貨物線跡、市営瓜破東第2住宅、瓜破霊園、下池・大和川右岸、天神社市営瓜破東第1住宅、メトロ谷町線「喜連瓜破」駅
10/18(日) 10時~	【コース】毛馬桜宮 【集合場所】JR桜ノ宮駅西口	【コース詳細】 JR桜ノ宮駅、源八橋、貯木場跡、桜宮橋、泉布観、桜宮橋、川崎橋、メトロ・京阪天満橋駅

※解散時刻は調査内容により異なりますが、およそ15~16時ごろとなります。