

家庭で省エネ講座

# 学んでエコ！食と防災

参加費  
無料



このまま温暖化が進むと、異常気象の発生頻度が増え、それに伴い被害も大きくなっていきます。今や私たちの生存に関わる問題となっており「気候危機」とも言われています。温室効果ガスを減らすため、日々の暮らしでできることをお話やゲームやワークショップを通して考えてみましょう。

## 第1回

2月19日(水) 中央区役所  
温暖化と省エネのおはなしと  
「買い物ゲーム」

講師 三澤 友子  
(認定NPO法人地球環境市民会議)

## 第2回

3月9日(月) 北区民センター  
温暖化と省エネのおはなしと  
「防災にも使えるふろしき講座」

講師 三澤 友子  
(認定NPO法人地球環境市民会議)  
長谷川 勝美(大阪市エコボランティア)  
持ち物 ふろしき(貸出有)

## 第3回

3月11日(水) 旭区民センター  
温暖化と省エネのおはなしと  
「防災クッキング」

講師 三澤 友子  
(認定NPO法人地球環境市民会議)  
大阪市エコボランティアの皆さん  
持ち物 エスロン、ハンドタオル

時間 各回10:00~12:00

定員 各回20名(先着順)

対象 どなたでも

申込方法 HPなにわエコスタイル申込フォーム、電話、FAX、メール(詳しくは裏面)

お問い合わせ先 (一財)環境事業協会 普及啓発課 ☎06-6121-6407  
(受付時間 9時00分~17時30分 ※土日祝は除く)

なにわエコスタイル



## 【第1部】 10:00～10:50

普段実践されている方の  
疑問にもお答えします。

### 各回共通 温暖化と省エネのおはなし

講師 三澤 友子(認定NPO法人地球環境市民会議(CASA))  
温暖化による台風の巨大化や異常気象、くらしへの影響などを  
知り、家庭でできる省エネ活動やCO<sub>2</sub>削減の具体例を学びながら  
自分でできることを考えましょう。



## 【第2部】 11:00～12:00

### 第1回 2月19日(水)

#### 買い物ゲーム

講師 三澤 友子  
(認定NPO法人地球環境市民会議)

普段のお買い物でどのくらいの  
CO<sub>2</sub>が排出されているかを  
知り、お買い物の仕方を見て  
みましょう。



中央区役所 7階704会議室  
大阪市中央区久太郎町1-2-27



Osaka Metro堺筋線・中央線「堺筋本町」駅下車  
3番出口より東へ100m

### 第2回 3月9日(月)

#### 防災にも使えるふろしき講座

講師 長谷川 勝美  
(大阪市エコボランティア)

普段のお買い物でのレジ袋  
削減や災害時にも使えるふろ  
しきの使い方を学びます。

持ち物 ふろしき(貸出有)



北区民センター 第1・2会議室  
大阪市北区扇町2-1-27



Osaka Metro堺筋線「扇町」駅 2号-B出口北へ3分  
JR環状線「天満」駅 西へ3分 北区役所隣

### 第3回 3月11日(水)

#### 防災クッキング

講師 大阪市エコボランティア  
の皆さん

災害時の物が少ない中での  
調理方法や缶詰などのロー  
リングストックの活用レシ  
ピを学びましょう。

持ち物 エスロン、ハンドタオル



※詳しい調理内容はHPをご覧ください

旭区民センター 1階調理実習室  
大阪市旭区中宮1-11-14



Osaka Metro谷町線「干林大宮」駅 4号出口  
南西へ徒歩約10分

## 申込方法

- WEB なにわエコスタイル申込フォーム <https://www.naniwa-ecostyle.net/>
  - 電話 06-6121-6407
  - FAX 06-6264-8181 (下記の申込フォームに必要事項を記入し、送信してください)
  - メール eco-koza@naniwa-ecostyle.net (①～⑦の必要事項をメールでお送りください)
- ①氏名 ②お住まいの市区町村 ③連絡先電話番号 ④FAX ⑤メールアドレス ⑥参加希望回及び講座日

なにわエコスタイル



## FAX申込フォーム

送信先 FAX: 06-6264-8181

(一財)環境事業協会 普及啓発課まで

(ふりがな)  
お名前

お住まいの  
市区町村

連絡先  
電話番号

FAX

メール  
アドレス

参加希望回 希望される回に○をつけてください(複数可)  
第1回(2/19)・第2回(3/9)・第3回(3/11)